

## TWOJE BEZPIECZEŃSTWO NA NASZYCH KOLONIACH

Standardy Ochrony Małoletnich - wersja dla dzieci. Fundacja Podaruj Serce - Dzieciom.

Cześć! Jedziesz z nami na kolonię i chcemy, żebyś wiedział(a) jedną najważniejszą rzecz:

**Masz prawo czuć się bezpiecznie. Zawsze.**

Dorośli, którzy się Tobą u nas opiekują - wychowawcy, kierownik, cała kadra - są po to, żeby Cię **chronić i wspierać**. Nigdy po to, żeby Cię krzywdzić.

### MASZ PRAWO

---

- czuć się **bezpiecznie** i być **traktowany(a) z szacunkiem**,
- być sobą - nieważne, skąd jesteś, jak wyglądasz, w co wierzysz i co potrafisz,
- powiedzieć **NIE**, gdy ktoś robi coś, co Ci się nie podoba,
- **poprosić o pomoc**, kiedy tylko jej potrzebujesz,
- żeby Twoje sprawy zostały potraktowane **poważnie**.

### NIKOMU NIE WOLNO

---

- Cię bić, popychać ani robić Ci krzywdy,
- wyzywać Cię, wyśmiewać, straszyć ani poniżać,
- dotykać Cię w sposób, który Cię krępuje albo którego nie chcesz,
- zmuszać Cię do czegoś, co jest dla Ciebie złe,
- robić ani pokazywać Ci zdjęć czy filmów, przy których czujesz się źle.

Dotyczy to **każdego** - innego dziecka, dorosłego z kolonii i kogokolwiek spoza niej.

### GDY COŚ JEST NIE TAK - POWIEDZ NAM

---

Jeśli ktoś Cię skrzywdzi, przestraszy albo zobaczysz, że dzieje się to komuś innemu - **powiedz o tym dorosłemu, któremu ufasz**. U nas to:

- **Twój wychowawca,**
- **kierownik turnusu,**
- każda inna osoba z kadry, przy której czujesz się bezpiecznie.

Możesz też zadzwonić - **bezpłatnie, o każdej porze**:

- **116 111** - Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży,
- **112** - gdy dzieje się coś groźnego i potrzebna jest szybka pomoc.

### ZAPAMIĘTAJ TRZY RZECZY

---

1. **To nigdy nie jest Twoja wina.** Gdy ktoś Cię krzywdzi, winę ponosi ten, kto to robi.
2. **Mówienie o tym to nie skarżenie.** To prośenie o pomoc i odważna rzecz.
3. **Zawsze Ci uwierzymy i pomożemy.** Nie zostaniesz z tym sam(a).

Pełną wersję Standardów Ochrony Małoletnich (dla dorosłych) znajdziesz na stronie [serce-dzieciom.pl](http://serce-dzieciom.pl). Twoi rodzice mogą ją z Tobą przeczytać.

